

Развивающая программа
«Арт-терапевтическая мастерская для младших подростков»
6-8 классы
(очная форма)

Аннотация

Пояснительная записка

Программа «Арт-терапевтическая мастерская для младших подростков» 6-8 классы ставит перед собой цель помочь обучающимся в решении различных проблем и трудностей, с которыми они могут столкнуться в процессе своего развития. Программа позволяет создать безопасное пространство для развития творческого мышления, воображения и креативности, направлена на самораскрытие, самовыражение и самопознание, развивает навыки общения и эффективного взаимодействия, что способствует улучшению психологического и эмоционального состояния обучающихся.

Цели и задачи

Цель программы: гармонизация личности обучающихся через раскрытие их творческого потенциала.

Задачи:

- создание условий для включения личности подростка в процесс самопознания, самосовершенствования и самораскрытия;
- развитие творческого мышления, воображения, креативности;
- содействие осознанию ценности и уникальности собственной личности, развитию положительного, целостного образа «я», самопринятия;
- развитие позитивного самоотношения, формирование адекватной самооценки, повышение уверенности в себе;
- снятие психоэмоционального напряжения; отреагирование чувств и переживаний в процессе творчества;
- развитие навыков общения и эффективного взаимодействия;
- развитие навыков рефлексии.

Тематическое планирование:

№	Тема занятия	Количество часов
1	«Знакомство»	2
2	«Мои эмоции»	2
3	«Мои страхи»	2
4	«Мой мир»	2
5	«Завершение. Рефлексия занятий»	2
Всего:		10